

Sport

340 Bergläufer stürmen die Löwenburg

Von Hansjürgen Melzer

Königswinter. Er kam, sah und siegte. Seinen ersten Start beim Löwenburg-Lauf beendete Frank Apfelbaum auf Anhieb als Sieger. Der Läufer der SSG Königswinter gewann auf der 15,6 Kilometer langen Strecke mit gut 400 Höhenmetern in 56:41 Minuten vor Daniel Weiser (56:55) und Torsten Schneider (57:11, beide LAZ Puma Troisdorf/Siegburg).



Die Spitzengruppe auf dem Hohlweg oberhalb des Lemmerzbadens. Foto: Frank Homann

Die beiden LAZ-Läufer waren erst vor einer Woche vom Transalpine Run von Ruhpolding nach Sexten in Südtirol zurückgekehrt, wo sie einen sehr guten 15. Platz belegt hatten. Daniel Weiser sorgte auf dem Kurs vom Lemmerzbad über das Milchhäuschen zur Löwenburg und wieder zurück lange Zeit für das Tempo, bevor Frank Apfelbaum am Löwenburger Hof die Initiative übernahm.

Danach hatte der Meckenheimer, der für die SSG Königswinter startet und sich auf die Deutschen Berglaufmeisterschaften in zwei Wochen im Schwarzwald vorbereitet, einige Mühe, seinen trotz Alpenüberquerung und Erkältung noch erstaunlich frischen Konkurrenten abzuschütteln. Der Streckenrekord von Johannes Gatzweiler (55:07) geriet bei besten Bedingungen nicht in Gefahr. Bei den Frauen feierte Thurid Buch (Alfterer SC) in 1:03:43 einen überlegenen Sieg vor Katja Rengers (Essen, 1:08:19) und Stephanie Kiepe (SSG Königswinter), die an ihrem 40. Geburtstag in 1:12:57 Dritte wurde.

Beste Juniorin war die Bonnerin Nathalie Kraus in 1:09:34. An der neunten Veranstaltung des TV Eiche Bad Honnef nahmen 340 Läufer teil. Die Zahl der Meldungen lag mit 420 höher. Von dem Erlös des Laufes wird die Jugendarbeit unterstützt.

Ergebnisse

1. (1. M 45) Frank Apfelbaum (SSG Königswinter) 56:41, 2. (1. M 30) Daniel Weiser 56:55, 3. (1. M 35) Torsten Schneider 57:11, 4. John Achtendung (alle LAZ Puma Troisdorf/Siegburg) 57:37, 5. René Göldner (Bonn) 58:21, 6. Frank Thonfeld 58:34, 7. Gregor Althaus (SSG) 58:40, 8. Jörg Wagner (Alfterer SC) 59:44, 10. Werner Bergmann (LAZ) 1:00:31. (11. (1. M 40) Winni Penno (SSG) 1:00:54, 12. Burkhard Lennartz (LLG St. Augustin) 1:01:05, 14. Thomas Mauel 1:02:12, 16. Joe Körbs (beide SSG) 1:03:06, 17. (1. M 60) Herbie Engels (LLG) 1:03:16, 20. (1. Frau) Thurid Buch (Alfterer SC) 1:03:43, 26. (1. M 59) Harry Putz (TV 08 Neunkirchen) 1:04:20, 27. (1. M 55) Erwin Wagner (LT SV Westum) 1:04:37, 30. (1. MJA) Vincent Richrath (Bonn) 1:05:08, 51. (1. W 30) Katja Rengers (Essen) 1:08:19, 63. (1. Juniorin) Nathalie Kraus (Bonn) 1:09:34, 81. (1. M 65) Klaus Müller 1:11:55, 88. (1. W 40) Steffi Kiepke (beide SSG) 1:12:57, 103. (1. W 45) Elke Melzer (Alfterer SC) 1:14:14, 107. (1. W 50) Uta Peiler (Bonn) 1:14:22, 135. (1. Junior) Felix Schaaf (LT Siebengebirge) 1:15:53.

Artikel vom 21.09.2010

Artikel bookmarken bei...



General-Anzeiger Abo-Bestellung